



# CLINICA DE NEUROCHIRURGIE TÂRGU-MUREȘ

[www.neurochirurgie-mures.ro](http://www.neurochirurgie-mures.ro)

## INDICAȚII POSTOPERATORII PENTRU PACIENȚII OPERAȚI CU HERNIE DE DISC CERVICALĂ

**MIȘCARE:** Nu ridicați greutăți mai mari de 5 kilograme în primele 2 săptămâni postoperatorii. Încercați să evitați mișcările repetate de îndoire, împingere sau tragere ale gâtului. Puteți merge cu mașina, dar este recomandată folosirea pe această perioadă a unui guler cervical.

**PLAGĂ OPERATORIE:** Marea majoritate a pacienților operați în cadrul clinicii noastre prezintă plagi operatorii închise cu fire intradermice lent rezorbabile (firul nu este vizibil). Aceste plagi nu necesită extragerea firelor postoperatorii. Plaga operatorie trebuie pansată steril încă 5 zile din momentul externării. După o săptămână este permisă efectuarea de dușuri, după două săptămâni se poate efectua baie în cadă. Plaga operatorie trebuie ținută în permanență curată și uscată.

În cazul în care prezentați fire cutanate vizibile acestea vor fi extrase conform indicațiilor scrise în biletul de externare.

**IMPORTANT: NU VĂ SCĂRPINAȚI SAU ATINGEȚI ÎN  
MOD REPETAT PLAGA OPERATORIE! ÎN CAZUL ÎN  
CARE OBSERVAȚI ÎNROSIRE, DURERE LOCALĂ SAU  
SECREȚII PURULENTE LUAȚI IMEDITAT LEGATURA  
CU MEDICUL CURANT.**