



CLINICA DE NEUROCHIRURGIE TÂRGU-MUREȘ

www.neurochirurgie-mures.ro

INDICAȚII POSTOPERATORII PENTRU PACIENȚII OPERAȚI CU HERNIE DE DISC LOMBARĂ

MIȘCARE: Nu ridicați greutatea mai mare de 3-4 kilograme în primele 2 săptămâni postoperatorii. Mobilizarea este permisă, puteți să urcați sau să coborâți scări, dar încercați să evitați mișcările de răsucire sau de îndoire frecvente. Puteți călători cu mașina în primele 2 săptămâni dar sunt recomandate pauze la 2 ore de mers.

PLAGĂ OPERATORIE: Marea majoritate a pacienților operați în cadrul clinicii noastre prezintă plagi operatorii închise cu fire intradermice lent rezorbabile (firul nu este vizibil). Aceste plagi nu necesită extragerea firelor postoperatorii. Plaga operatorie trebuie pansată steril încă 5 zile din momentul externării. După o săptămână este permisă efectuarea de dușuri, după două săptămâni se poate efectua baie în cadă. Plaga operatorie trebuie ținută în permanență curată și uscată.

În cazul în care prezentați fire cutanate vizibile acestea vor fi extrase conform indicațiilor scrise în biletul de externare.

**IMPORTANT: NU VĂ SCĂRPINAȚI SAU ATINGEȚI ÎN
MOD REPETAT PLAGA OPERATORIE! ÎN CAZUL ÎN
CARE OBSERVAȚI ÎNROSIRE, DURERE LOCALĂ SAU
SECREȚII PURULENTE LUAȚI IMEDITAT LEGATURA
CU MEDICUL CURANT.**